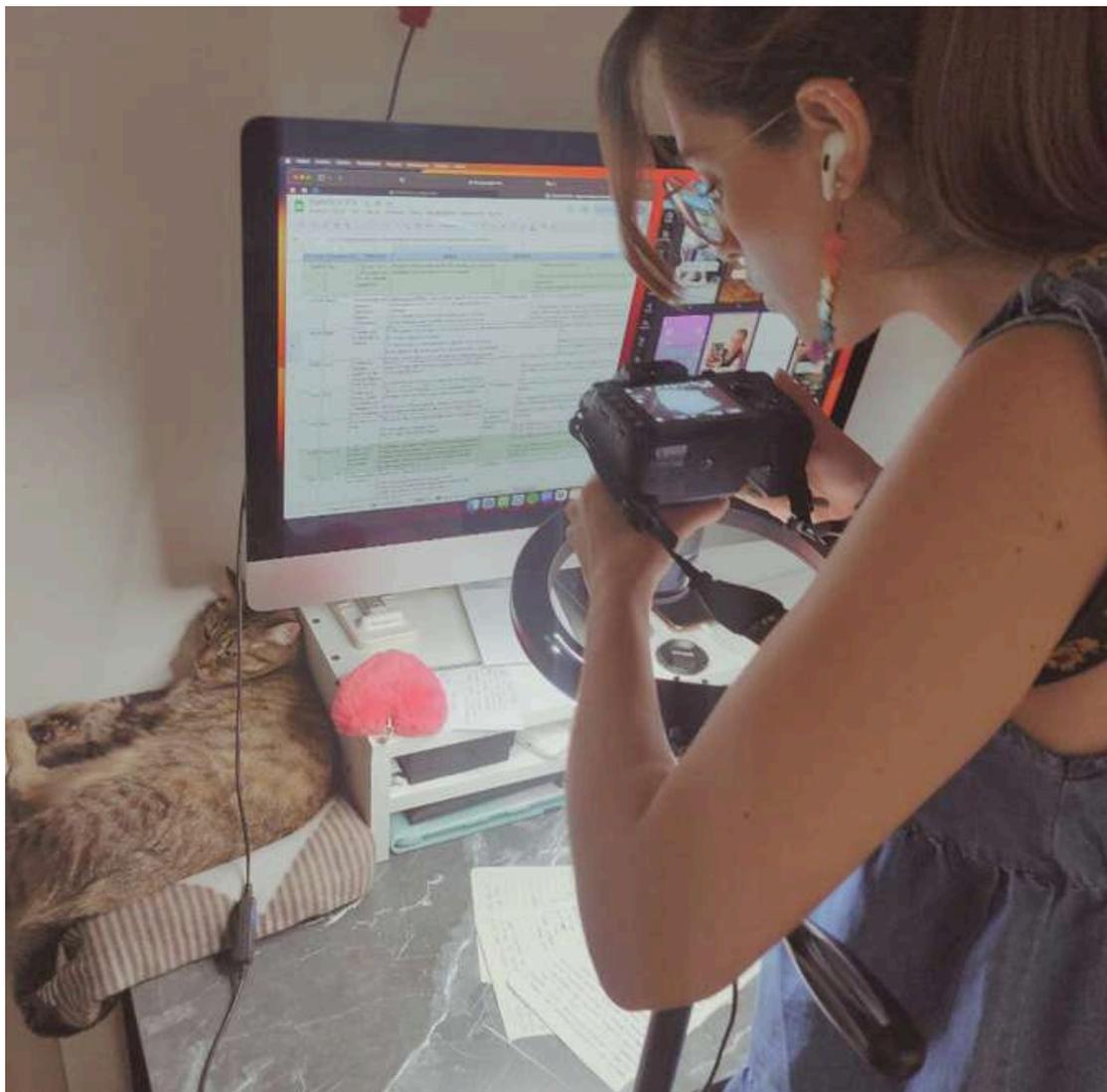


# Rentabiliza la creación de contenido

10 TIPS PARA NO PERDER LA CABEZA CON INSTAGRAM

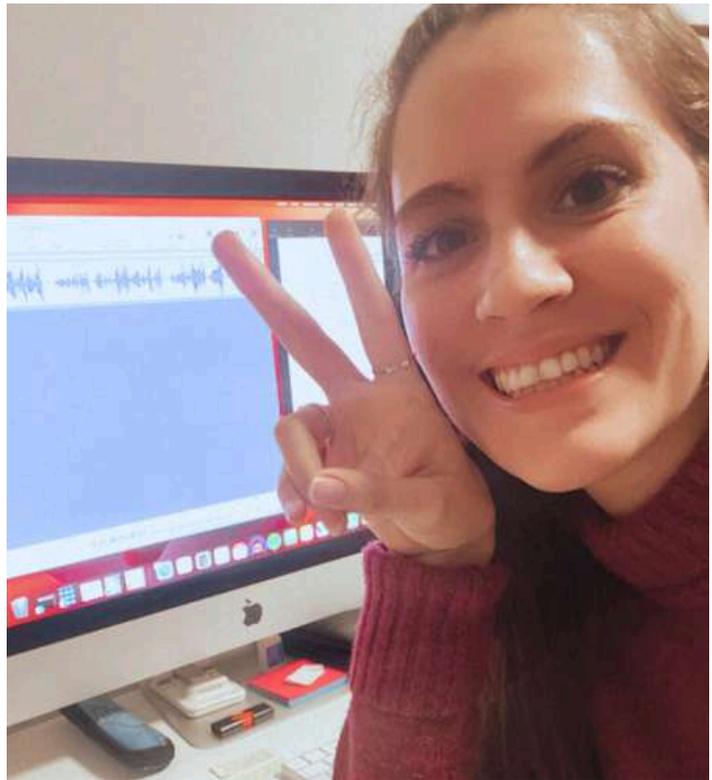
**SAMANTHA SEGURA BAUTISTA**



“Las redes sociales no tienen que ser un desgaste”

Samantha Segura Bautista

## Introducción



Antes de empezar mi aventura como escritora le tenía un poco de manía a las redes, sobre todo a lo relacionado con la creación de contenido. Me daba pereza, no sabía que hacer para llegar a mi público, me daba vergüenza... Y solía decir que odiaba crear contenido.

**TODO ESO CAMBIÓ CUANDO ENCONTRÉ MI LUGAR Y LA FÓRMULA QUE ME HACÍA DIVERTIRME CON LAS REDES SOCIALES.**

Y ese es mi objetivo, que dejemos de ver las redes sociales como una actividad que no nos gusta pero que tenemos que hacer porque tenemos que publicitar nuestras obras.

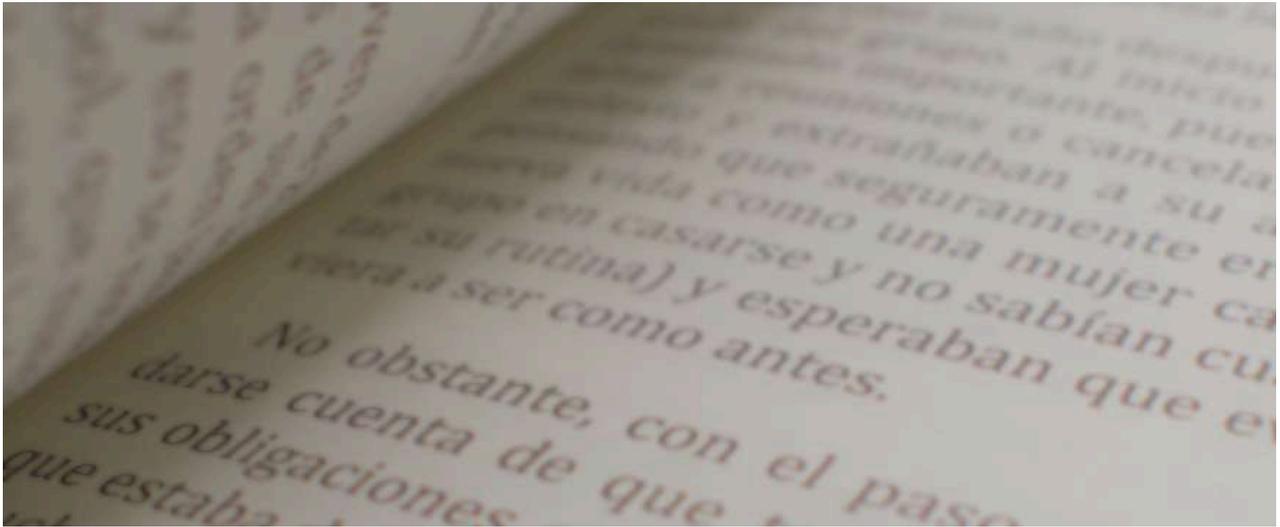
Ojo, no quiero decir que algo no pueda gustarte... pero quiero aclarar que a veces hay cosas que no nos gustan porque no hemos encontrado nuestra forma de vivirlas (como me pasó a mi con las redes sociales).

Esta guía pretende, en primer lugar, darte herramientas para que la creación de contenido no te tome tanto tiempo y, en segundo lugar, invitarte a buscar tu lugar dentro de las redes sociales (a veces toma un poco de tiempo y algunos errores, pero se puede llegar).

# Pero antes de empezar...

*“Crea una estrategia sostenible para ti.”*

Samantha Segura Bautista



¿Alguna vez has intentado seguir una estrategia de Instagram que te indicaba cuantas veces publicar, que formatos publicar, etc.? Y, ¿te pasó que terminaste dejándola porque te generaba estrés o no te daba los resultados que esperabas?

A mi me pasó y me di cuenta que yo no era el problema, sino que estaba intentando seguir una estrategia que estaba diseñada para otra persona. La creación de contenido debe encajar en nuestra rutina y nuestros gustos para poder ser sostenible en el tiempo. Si no te gusta aparecer en cámara, ¡no lo hagas! Si no tienes tiempo para crear un video diario, ¡no lo hagas! y, si quieres pasar menos tiempo en redes y más tiempo escribiendo, te dejo algunos tips en esta guía...

PD. Esto no es una fórmula mágica, hay que ir aprendiendo poco a poco con que nos sentimos cómodos.

# 10 Tips para no perder la cabeza con instagram

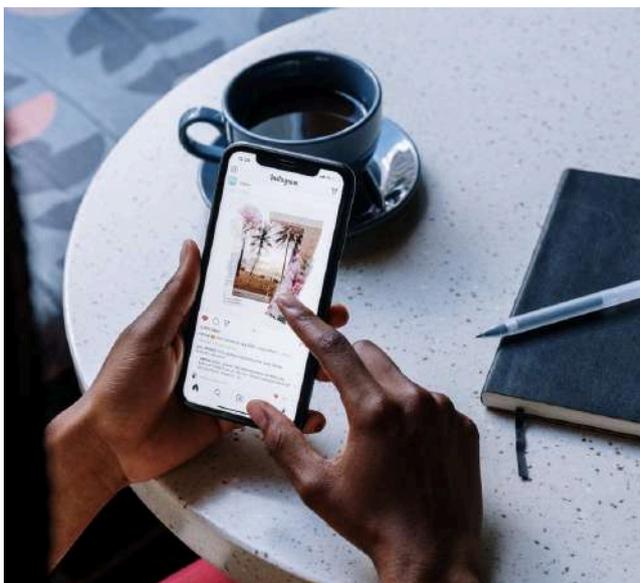


## 1. Crea contenido en bloques

Busca un espacio para crear cuanto contenido puedas. Puedes dividirlo en tareas 1. Pensar ideas, 2. Grabar/crear contenido 3. Editar 4. Escribir copy's, etc.

## 2. Reusa contenido antiguo

Busca contenido ya publicado por ti, que haya tenido buena interacción y que te haya gustado, vuelve a subirlo ya sea en otro formato o en el mismo añadiendo información adicional o ejemplos para ilustrar la información.



## 3. Uso activo de las redes sociales

Cuando estes en Instagram no estes solo por estar, aprovecha ese momento para ver tendencias, salvar audios que te interesen o guardar ideas que puedas usar después (no olvides siempre dar crédito por las ideas de otros)

# 10 Tips para no perder la cabeza con instagram

## 4. Organiza tu contenido con tiempo

Uno de los principales causantes de estrés con las redes es preparar algo a último momento. Trata de crear contenido al menos con 1 semana de anticipación para que cuando llegue el día no tengas que correr a crear el post correspondiente.



Videos escribiendo

## 5. Ten un banco de contenido

Graba/guarda contenido que pueda ser reutilizado. Por ejemplo, cuando publiques un video tuyo escribiendo no tienes que hacer uno nuevo cada vez, reutiliza uno que ya tengas y ahorra tiempo.

## 6. Nota de ideas en el móvil

Abre una nota de ideas para redes sociales en tu móvil para que puedas escribir allí todas las ideas que te surjan y así tenerlas a la mano cuando vayas a crear contenido.



# 10 Tips para no perder la cabeza con instagram



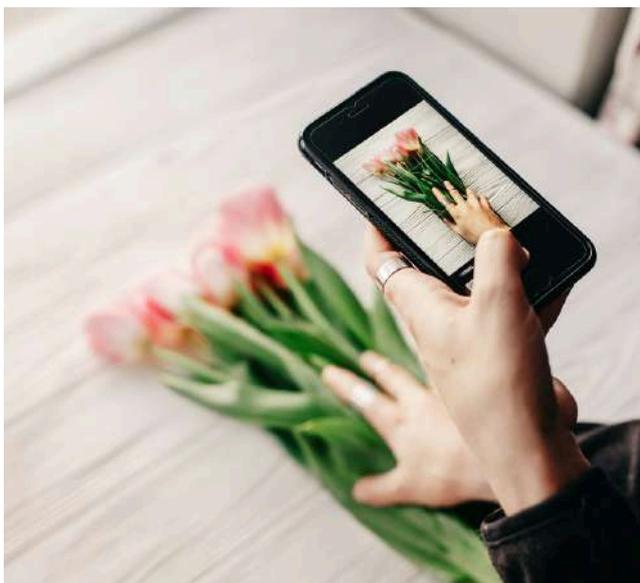
## 7. Introdúcelo en tu rutina

Agenda tiempo para crear contenido de modo habitual. Ojo tiene que adaptarse a tu rutina, analiza cuanto tiempo puedes dedicarle (se realista). No importa si son 15 minutos, media hora, una hora o más, o si es diario o dos veces por semana... mientras puedas ser constante con ese tiempo podrás mantener la estrategia.

## 8. Colabora

Crear contenido con otros no solo es divertido, sino que además nos ayuda a quitar un poco la carga de la creación de un post ya que son dos o más cabezas las que están pensando en la idea.

Repártanse tareas y traten de usar sus habilidades para vuestro beneficio.



## 9. Elige un formato que te guste

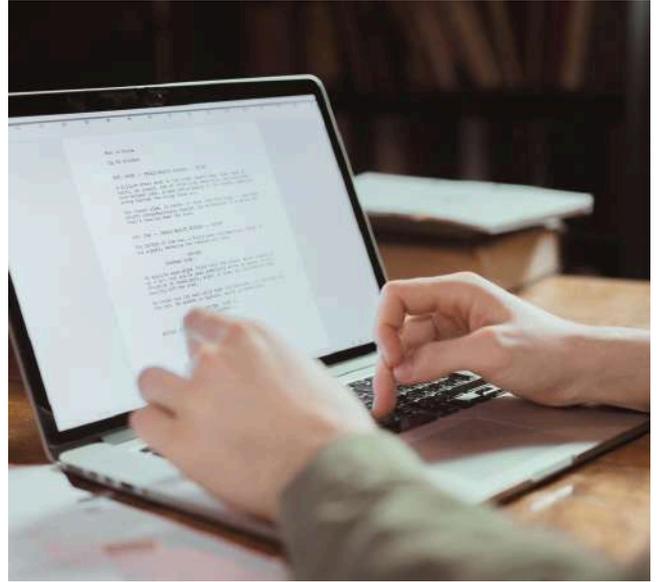
No te obligues a crear cierto tipo de contenidos solo porque “tiene mayor impacto en redes”. Si no te gusta, no lo hagas.

Céntrate en el contenido que te gusta hacer de verdad, formatos que te divierta/entretenga hacer. Te sentirás mucho más motivado y te divertirás creando contenido.

# 10 Tips para no perder la cabeza con instagram

## 10. Observa tu alrededor

Ve las cosas que suceden en tu día a día y piensa cómo puedes trasladarlo a contenido. ¿Paso algo que te sorprendió y quieres compartir? ¿Qué herramientas usas para escribir o crear? ¿Alguien dijo algo con lo que desacuerdas o concuerdas? ¿Qué haces en tu día a día? Etc.



## Bonus:

### Ten posts “salvavidas”

Los posts salvavidas son posts adicionales que creamos, pero que no están en nuestra planificación semanal o mensual. Su objetivo es servir de salvavidas en caso de que un día no tengamos que publicar sea cual sea la razón.

Estos posts te recomiendo tenerlos guardados en borradores de Instagram para poder acceder a ellos fácilmente.

Pueden ser fotos, videos, carruseles, etc.

No olvides que si usas uno de tus salvavidas, tendrás que reponerlo con otro la próxima vez que crees contenido para la próxima vez que puedas llegar a necesitarlo.



## Para Terminar

Una de las cosas más difíciles de la creación de contenido es que podemos encontrar muchos consejos allí fuera (como estos mismos que te dejo en esta guía), que no siempre serán los adecuados para nuestra rutina ¡Y ESO ESTA BIEN! Es muy probable que tengas que tomar los consejos que ves y que debas probarlos para ver si se aplican a ti o no.

**Cuando sientas que algo no funciona cambia la estrategia, pero no te des por vencido.**

Recuerda que la creación de contenido debe de adaptarse a ti y no tu a ella, y que puedes ser flexible a pesar de tener un plan marcado.

La vida es impredecible y los seres humanos también. No se tú, pero yo tengo días en los que tengo mucha energía y días que solo quiero quedarme en la cama. Y también tengo días en los que me surgen imprevistos que cambian mi rutina por completo.

Escucha tu cuerpo y tu mente, y trabaja acorde. Si un día no pudiste publicar, NO ES EL FIN DEL MUNDO, usa el contenido de ese día en el siguiente y listo. No olvides que tu vida no son las redes sociales, estas tan solo forman parte de tu vida.

## Sobre el autor...

“Eres capaz de lograr todos tus sueños”

Samantha Segura Bautista



Hola, yo soy Sam :) soy escritora de fantasía y romance, y, a través de mis redes sociales y mi página web, ayudo a escritores a conseguir sus sueños de publicar sus obras.

Creo que todos podemos conseguir nuestros sueños si nos ponemos a ello, pero reconozco que a veces puede parecer difícil y dar miedo. Por eso mi intención es alentar a otros escritores al compartir mi experiencia y conocimientos.

Siempre que lo necesites, puedes mandarme un mensaje y, dentro de mis posibilidades, haré lo mejor posible para ayudarte :) Puedes encontrarme a través de:



[@samanthasegurab](https://www.instagram.com/samanthasegurab)



[www.samanthasegurab.com](http://www.samanthasegurab.com)

Si te gusto esta guía no olvides dejarme un comentario en [buy me a coffee](https://www.buymeacoffee.com/samanthasegurab).

También puedes apoyar mi contenido dejándome una donación.

*La reproducción total o parcial de esta guía, sin el consentimiento expreso y por escrito de la autora, esta prohibida y penada por la ley.*

*Copyright de Samantha Segura Bautista.*